



**Harmonogram działań w ramach  
Przedszkola Promującego Zdrowie  
na rok szkolny 2018/2019**



Śląska Sieć Przedszkoli i Szkół  
Promujących Zdrowie

<b>Zadania</b>	<b>wskaźnik</b>	<b>terminy</b>	<b>osoby odpowiedzialne</b>
<p><b>Zdrowe odżywianie:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zapoznanie z budową języka, organizowanie zabaw badawczych dotyczących rozpoznawania smaku, gimnastyka buzi i języka.</li> <li>• Zorganizowanie konkursu dla nauczycieli na najlepszy scenariusz zajęć o tematyce zdrowotnej.</li> <li>• Organizowanie konkursów i warsztatów dla dzieci o tematyce zdrowotnej.</li> <li>• Samodzielne komponowanie kanapek.</li> <li>• Czytanie dzieciom bajek edukacyjnych, prezentowanie filmów.</li> <li>• Przygotowanie teatrzyku edukacyjnego „O Tadku Niejadku, babci i dziadku”.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• tablica tematyczna, materiały do zabaw badawczych;</li> <li>• tablice demonstracyjne</li> <li>• karty pracy, pomoce dydaktyczne;</li> <li>• pomoce dydaktyczne</li> <li>• śniadania</li> <li>• filmy edukacyjne, książki</li> <li>• kukielki do teatrzyku</li> <li>• dekoracje</li> </ul>	<p>wg planu</p>	<p>nauczyciele</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kształtowanie dobrych nawyków żywieniowych, nabywanie wiedzy w tym zakresie.</li> <li>• Uświadomienie dzieciom zagrożeń wynikających z niewłaściwego odżywiania.</li> <li>• Wdrażanie do codziennego spożywania owoców i surówek w ramach akcji „5 porcji warzyw i owoców”</li> <li>• Zorganizowanie kącików „Zdrowego przedszkolaka”</li> <li>• Zorganizowanie konkursów grupowych „Mistrz surówek”</li> <li>• Organizowanie warsztatów „Dobre maniery przy stole” przy współpracy ze specjalistą od <i>savoir vivre</i> . Kształtowanie nawyków kulturalnego spożywania posiłków.</li> <li>• Kształtowanie nawyku mycia rąk oraz owoców i warzyw przed jedzeniem.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• prezentacja multimedialna;</li> <li>• zajęcia dydaktyczne;</li> <li>• filmy, bajki edukacyjne</li> <li>• piramida zdrowia;</li> <li>• samodzielne przygotowywanie surówek z owoców i warzyw;</li> <li>• kolorowe kanapki pełne warzyw</li> <li>• instrukcja obrazkowa, zajęcia dydaktyczne, historyjki obrazkowe; zdjęcia, kolorowy brystol</li> <li>• rekwizyty,</li> <li>• plansze demonstracyjne i edukacyjne</li> <li>• nakrycie stołu, sztuce, talerze, serwetki</li> <li>• plansze edukacyjne</li> </ul>	<p>wg planu</p> <p>na bieżąco</p> <p>X</p> <p>Na bieżąco</p>	<p>nauczyciele</p> <p>Nauczyciele</p> <p>Koordinatorzy PPZ</p> <p>nauczyciele</p>
<p><b>Aktywność fizyczna:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Organizowanie wycieczek plenerowych</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kosze piknikowe, zdrowe przekąski,</li> </ul>	<p>wg planu</p>	<p>dyrektor/nauczyciele</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Organizowanie zabaw na powietrzu</li> <li>• Udział w turniejach i zawodach sportowych np. „Show na sportowo – bawimy się zdrowo” , turnieje sportowe w Szkole Podstawowej nr w Zabrze.</li> <li>• Aerobik – wspólne ćwiczenia w parku lub w przedszkolu z instruktorką fitness.</li> <li>• Organizowanie Niepodległościowego Toru Przeszkód z okazji rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości.</li> </ul>	<p>przybory do zabaw ruchowych</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stroje sportowe, banery, pompony dla grupy kibiców,</li> <li>• Stroje sportowe, instruktorka fitness</li> <li>• Stroje sportowe, przybory i urządzenia do ćwiczeń</li> </ul>	<p>marzec</p>	<p>nauczyciele</p> <p>Koordinator PPZ</p> <p>nauczyciele</p>
<p><b>Zdrowe emocje:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rozwijanie zainteresowań czytelniczych poprzez udział w akcji „Cała Polska czyta dzieciom”</li> <li>• Wykorzystywanie bajek terapeutycznych do wspierania rozwoju zdrowia psychicznego i kształtowania umiejętności radzenia sobie z emocjami.</li> <li>• Uświadomienie dzieciom szkodliwego wpływu hałasu na zdrowie.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spotkania z rodzicami</li> <li>• Warsztaty w bibliotece</li> <li>• Karty pracy</li> <li>• Prace plastyczne</li> <li>• Historyjki obrazkowe</li> <li>• Plakaty informacyjne, plansze dydaktyczne</li> </ul>	<p>wg planu</p> <p>wg planu</p>	<p>Nauczyciele</p> <p>Nauczyciele</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zastosowanie technik relaksacyjnych w pracy z dziećmi – muzykoterapia</li> <li>• Realizacja programu zdrowia psychicznego „Przyjaciele Zippiego”</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Scenki pantomimiczne</li> <li>• Płyty CD z muzyką relaksacyjną, instrumenty muzyczne</li> <li>• Plansze dydaktyczne, karty pracy, scenki sytuacyjne, książki z opowiadaniem, karty ewaluacyjne</li> </ul>	na bieżąco	nauczyciele
<p><b>Bezpieczeństwo w przedszkolu i poza przedszkolem:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Spotkania z przedstawicielami Policji, Straży Miejskiej, Straży Pożarnej, Pogotowia Ratunkowego</li> <li>• Wyjścia na skrzyżowanie, spacer</li> <li>• Wzbogacanie i utrwalanie wiedzy na temat bezpiecznego poruszania się po drogach</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prezentacja multimedialna „Bezpieczny Przedszkolak”</li> <li>• Plansze edukacyjne</li> <li>• Materiały dydaktyczne</li> <li>• Teatrzyki, zajęcia dydaktyczne, pogadanki</li> <li>•</li> </ul>	<p>X</p> <p>na bieżąco</p> <p>wg planu</p>	<p>Koordinator PPZ</p> <p>nauczyciele</p> <p>nauczyciele</p>

